

La piscine de Ezanville avec l'école

Les locaux

Les règles de vie et de sécurité

Le trajet de l'école à la piscine

- En bus...



L'accueil dans le hall d'entrée

Quand on entre, on dit :

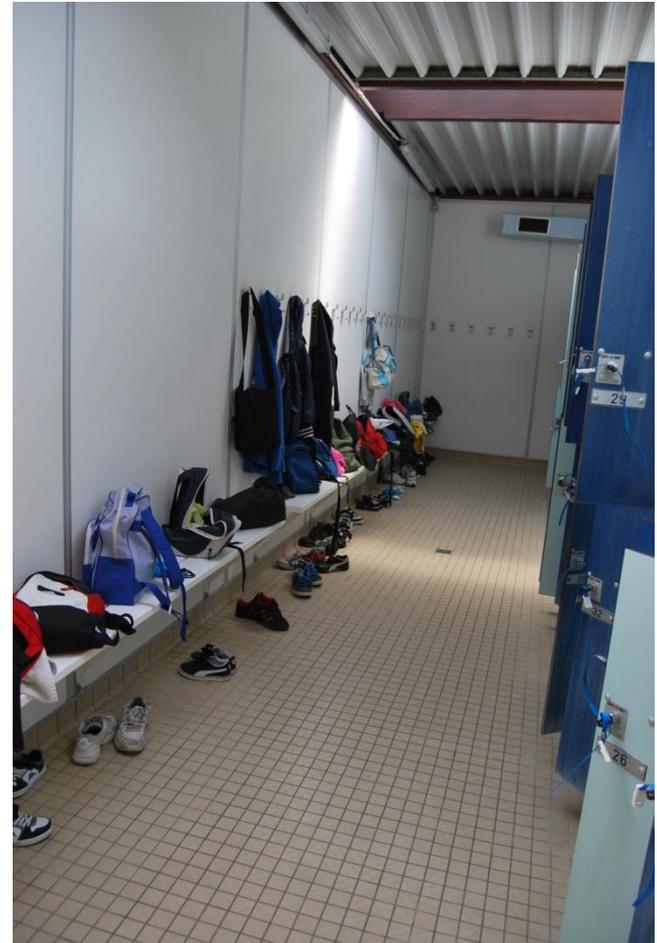
bonjour !

Et on ne parle pas fort...

Les garçons vont dans les vestiaires de droite, les filles à gauche...



Les vestiaires



Les vêtements sont accrochés,
les chaussures sous le banc.
Il y a des casiers pour ranger ses
affaires...
On pose sa serviette prête à servir...



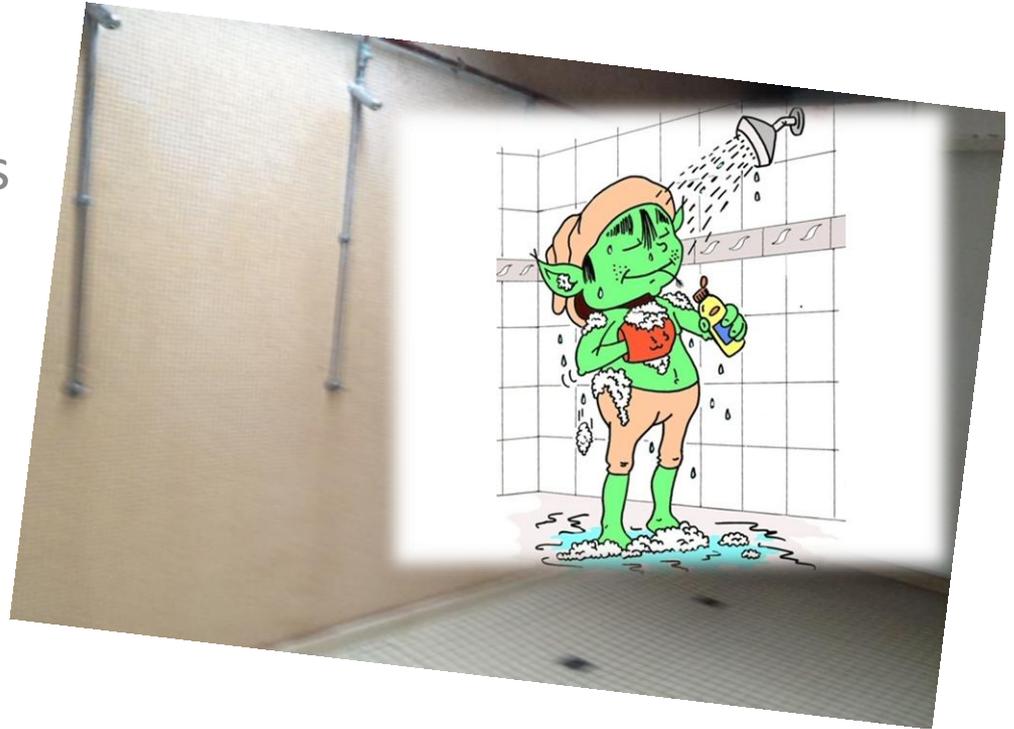
La douche

D'abord : on va aux toilettes

Ensuite : on se lave avec du savon sous la douche.

En sortant du bassin aussi.

Et on garde toujours son bonnet de bain sur la tête...



Le pédiluve



C'est un petit bassin que l'on traverse obligatoirement avant d'aller sur le bord de la piscine.

Sans sauter, sans courir !!!

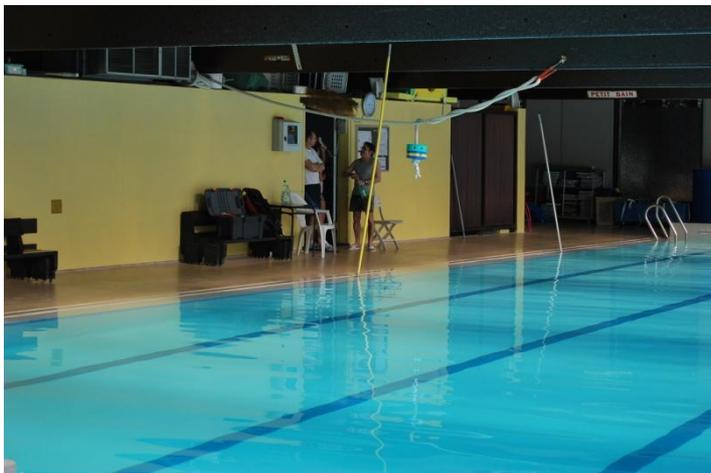
Hiiii c'est froid ! Pas la peine de crier...



L'accès au bassin

En sortant des vestiaires les garçons et les filles se retrouvent sur le banc.

On est sage, on fait le silence en attendant les maîtres-nageurs.



La première séance

- Tous les élèves de CP vont aller dans le petit bassin.
- Ils descendent par l'échelle



Puis ils appliquent les consignes..

Mettre le visage
dans l'eau...



Sauter avec
des frites...

Les groupes

Après la 1^{ère} séance, chaque élève est dans un groupe pour apprendre à :

- - entrer dans l'eau
- - se déplacer dans l'eau avec engin
- - se déplacer dans l'eau dans le petit bassin puis dans le grand bassin, avec ou sans engin

Il faut bien se rappeler de son groupe à chaque séance...



La fin de la séance

- Quand on a fait des efforts, on peut s'entraîner seul ou avec ses camarades dans le petit bassin quelques minutes...



Quand on entend le signal :

ON SORT de l'eau et on se range devant le rideau du pédiluve pour retourner dans les vestiaires...

En attendant, pour bien se préparer...



- A la maison, on s'entraîne à être autonome avec ses habits...
- En classe, on apprend à mettre la ceinture tout seul.



Et à l'heure de la douche ou du bain...

On peut s'entraîner à
mettre sa tête dans l'eau
et faire des bulles,
sous l'œil attentif d'un adulte...



Et toujours, bien se rappeler des règles de vie et de sécurité!

Ainsi, tout va bien se passer !!!

