

**EVALUATION DES COMPETENCES NATATOIRES DES ELEVES DE CM2.**  
**Socle commun de connaissances et de compétences – l'autonomie et l'initiative**  
**Savoir nager – deuxième palier**

DESCRIPTIF DU TEST

<p align="center"><b>1<sup>ère</sup> partie</b></p> <p><b>Réaliser une performance mesurée</b></p> <p>Se déplacer sur une trentaine de mètres sans aide à la flottaison et sans reprise d'appuis ; Par exemple, se déplacer sur 25 mètres, effectuer un virage, une coulée et une reprise de nage pour regagner le bord.</p>	<p>C'est le déplacement sur une trentaine de mètres qui est évalué. Après une entrée par l'échelle (voire en sautant ou plongeant), l'élève se déplace sur 25 mètres, en position ventrale et/ou dorsale à partir d'un mouvement adapté, pouvant ressembler à une ou plusieurs nages codifiées, jusqu'au mur opposé qu'il touche de la main (pour les bassins de 25 m, pour les autres on ajuste la distance à nager après le changement d'orientation). Puis il se retourne vers le bord latéral du bassin qu'il regagne en nageant sur environ 5 mètres (c'est seulement le changement d'orientation du déplacement et la distance qui comptent).</p>
<p align="center"><b>2<sup>ème</sup> partie</b></p> <p><b>Adapter ses déplacements à différents types d'environnements</b></p> <p>Enchaîner, sans reprises d'appuis, un saut ou un plongeon en grande profondeur, un déplacement orienté en immersion (par exemple pour passer dans un cerceau immergé) et un sur-place de 5 à 10 secondes avant de regagner le bord.</p>	<p>L'élève saute ou plonge (profondeur au moins 2 mètres. Il peut éventuellement remonter à la surface et reprendre sa respiration avant d'enchaîner le déplacement sous l'eau) puis s'engage dans un déplacement immergé orienté afin de passer dans un cerceau, placé à 5 mètres du départ, immergé au moins à 1 mètre de profondeur.</p> <p>L'élève termine par un sur-place de 5 à 10 secondes (on compte, on apprécie, on chronomètre), où il se laisse flotter [sans action propulsive des bras ou des jambes, en position équilibrée ventrale (voies respiratoires immergées) ou dorsale], avant de regagner le bord.</p>